

時間預託制度の全国ボランティア



生きがい・自立・奉仕・助け合い

2020年5月号(第116号)

NPO(特定非営利活動法人)
ニッポン・アクティブライフ・クラブ
ナルク箕面拠点(愛称ナルクみのお)

〒562-0013 箕面市坊島 4-5-20
みのお市民活動センター内

Tel & Fax: 072-725-2280

メールアドレス: nalc_minoh@infoseek.jp<http://nalcminoh.web.fc2.com/>

ナルクみのお諸活動・イベント中止のご案内

会員の皆様には緊急事態宣言の中、外出自粛など肉体的にも精神的にも大変な時期をお過ごしのこととご推察申し上げます。5月6日解除予定も5月31日まで延長され、解除後も3蜜を徹底的に避ける等、長期戦を前提にした「新しい生活様式」の定着が必要とも言われています。箕面市でも5月31日まで全ての公共機関が閉鎖され、ナルクみのお事務所にも入れない状況が続いています。こうした現状で、種々のナルクの諸活動は会員の皆様の感染防止の観点から、難しいと判断されます。つきましては下記の諸活動・諸イベントは中止とさせて頂くことに致しました。

会員の皆様のご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

ナルクみのお代表 中田 恵美子

<<中止の諸活動>>

- 1) 6月18日(木) 令和2年度定時総会と10周年記念特別講演会
* 令和2年度総会はこの時期での開催は難しいと考え、「書面表決」とさせて頂く予定です。
総会の資料(各議案と書面表決書)は後日お届けさせていただきます。
よろしくお願い申し上げます。
- 2) 5月31日までの「ナルクみのお」諸活動
 1. 紅葉の郷・ゆずの郷での全てのサポート活動
 2. ポプラでの全てのサポート活動
 3. 事務所当番を含めた事務所運営
* 事務所へのご連絡は原則として、メールでお願いします。
(メールは自動的に事務局長の個人パソコンに転送される仕組みです)
 4. 5月14日(木) 運営委員会

<<中止の諸イベント>>

- 1) ナルク社会貢献活動 「滝道落葉清掃」(5月7日)
- 2) ナルク社会貢献活動 「健幸ふれあい茶論」(5月13・27日)
- 3) ナルク社会貢献活動 「街中クリーンウオーク」(5月15日)
- 4) 会員ふれあい広場・バザー(5月18日)
- 5) ナルク社会貢献活動 「シニアズゆっくりハイキング」(5月22日)
- 6) ナルク同好会活動(次回予定等詳細については、同好会世話人までお問合せ下さい)

* 急ぎのご用件等のお問い合わせは事務局長の携帯電話にお願いします(080-5332-1866)。

事務局だより

検索

へ新入会員の紹介

*林田 綾子さん

豊中市

(三月入会)



【4月の会員相互の助け合い】

*Yさん家事援助：榊原(紀)

ちょっと息抜きを！ YouTube 鷓真衣 いのちの音

2019年12月中国湖北省で確認された新型コロナウイルスは世界中に蔓延。連日、コロナ、コロナでストレスは溜まる！身は太る！ちょっと気分を変えて、パソコン・スマホでYouTubeを楽しんでみてください。

【入力例】

- ★鷓真衣 「いのちの音」陸上自衛隊中部方面音楽隊演奏
- ★さだまさし 「緊急事態宣言の夜」
- ★竹内まりや 「いのちの歌」・「人生の扉」
- ★ボケない小唄 カラオケ（挿入局お座敷小唄）
- ★ボケます小唄（オリジナル）カラオケ（挿入局お座敷小唄）
- ★大阪弁をしゃべる猫がコロナウイルスに説教
- ★猫にマスク、聖地「猫寺」の新型コロナウイルス対策

笑いと感動で
免疫力アップ!!

活動予定	月日	内容	場所	集合時間
	6月8・22日(月)	ふれあい広場・バザー	市民活動センター	9:30～
	6月10日(水)	健幸ふれあい茶論(会員のみ)100体操と健康体操のみ・くつろぎ喫茶中止		活動センター 13:20～
	6月11日(木)	運営委員会	市民活動センター	13:30～
	6月19日(金)	第8回街中クリーンウォーク(かやの中央付近)		10:00 市民活動C前
	6月24日(水)	健幸ふれあい茶論 100歳体操・健康体操・くつろぎ喫茶は中止	市民活動センター	13:20～
	6月25日(木)	ナルク・シニアズゆっくりハイキング:新緑の公園内散策2(要)弁当 ・みのおセラピーアシスタントによる「森のセラピー体験」 ・箕面公園内で新緑を楽しむ(雨天中止・14時頃解散予定)		10:00 箕面駅前
*5月31日までナルク事務所はお休みいたします。 *詳細はHPを参照ください。				

同好会予定	名称	月日	時間	連絡先
	デジカメ	ポートレート撮影をふれあい広場で行っています		長谷川 洋一 090-2067-8939
	ハイキング	6月19日 箕面駅前集合 18:00 ナルク・ホテルのタベ 箕面大滝まで往復(ナルク会員全員が対象です 奮って参加ください)		稲井 信也 072-726-1866
	ゴルフ	6月は休み		中田 秀明 090-3490-2180
	囲碁	6月8・22日	9:30～	山下 隆也 090-3270-2387
	健康麻雀	6/1・8・22・29 7/6・13・20・27	12:00～	岡部 克己 090-5152-1454
	切り絵	6月8日(テーマは季節・行事等) 9:30～		谷田 明子 090-8214-1105
	ダーツ	6月4・18日	13:00～	小松 泰子 090-5132-2094
	絵手紙	6月8・22日	9:30～	垣内 きよ子 090-9046-1147
	民舞・盆踊り	6月4・18日 14:00～(時間変更しました)		原 敏子 090-3709-0527
	大正琴	6月8・22日 14:00～ 紅葉の郷(ミュージックハウス)		松村 尚美 080-5331-3172
*時間・場所等の変更がある場合がありますので、ご注意ください。 *HPにも載せています。				

2020年度活動報告	会員相互の助け合い	特養老健への協力	その他	拠点業務	合計	福祉	子育て	環境	ナルク活動	合計
4月	1	55	0	32	88	0	0	0	0	0
累計	1	55	0	32	88	0	0	0	0	0

4月末現在の会員数	世帯数	会員数	男性	女性	ミドル(女性)
	148	210(西74・中央73・東63)	74	135	1

会員の訃報

八木 一様が5月2日に逝去されました 享年76歳でした 謹んで心よりお悔み申し上げます



*活動予定と同好会予定は変更になる場合がありますので
詳細は事務局(080-5332-1866)あるいは同好会世話役までお問い合わせください。