

時間預託制度の全国ボランティア
生きがい・自立・奉仕・助け合い

ナルク のお



2022年10月号(第145号)

NPO(特定非営利活動法人)
ニッポン・アクティブライフ・クラブ
ナルク箕面拠点(愛称ナルクみのお)

〒562-0013 箕面市坊島 4-5-20
みのお市民活動センター内

Tel : 080-6115-2280

Fax : 072-725-2280

E-mail: nalc_minoh@infoseek.jp

https://nalcminoh.jimdofree.com/

ナルクみのお会員「作品展」 「知って得するナルク講座」始まる

今回はブロックごとに「みのお作品展」を行います。中央ブロックは、10月3日(月)から10月10日(月・祝)みのお市民活動センターロビーに於いて。西ブロックは10月15日(土)・16日(日)箕面文化交流センター(サンプラザ)4階において。東ブロックは10月21日(金)・22日(土)東生涯学習センター地下第1講座室で行われます。それぞれブロック毎に「作品展」と「知って得するナルク講座」や講演会・ナルクの活動紹介などが開催されます。東ブロックはバザーも同時開催します。会員とご家族の皆様のご丹精込めた絵画、手芸、切り絵、写真、盆栽…などなど素晴らしい作品が会場を彩っています。思わぬ趣味をお持ちの方の作品と出会えます。地域の方々との交流も兼ねて身近な開催会場へ是非お越しください。

作品展開催中



読書の秋に寄せて

巷間、浄土真宗開祖の親鸞聖人の言葉として、「歎異抄」が話題になっています。

小生も、我が家が浄土真宗であることもあり、近時興味を覚えています。本来宗教心が全くない凡人ですが、歎異抄の一節、中でも、特に次の一言が有名であり、且つ、奥深い言葉です。ご紹介させていただきます。

「原文」

善人ぜんじんなおもつて往生を遂ぐ、いわんや悪人あくじんをや。しかるを世の人つねにいわく、「悪人なお往生す、いかにいわんや善人をや」。この条、一旦そのいわれあるに似たれども、本願他力の意趣に背けり。

この歎異抄は、親鸞の高弟・唯円ゆいえんによって書かれたものと言われています。この文の現代語訳を五木寛之の私訳で表現すると次の通りです。

「あるとき、親鸞さまはこう言われた。善人ですら救われるのだ。まして悪人が救われぬわけはない。あのような悪人でさえも救われて、浄土に往生できるといふのなら、善人が極楽往生するのはきまりきつていふことではないか。」と考えるのが一般的である。しかしその言葉はなにげなく聞いてみると、理屈にあつていふように思われなくてもない。だが、これは阿弥陀仏の深い約束の意味を

考えてみると、仏の願いに全く反訴していることがわかつてくる。

いわゆる善人、すなわち自分のちからを信じ、自分の善い行いの、見返りを疑わないような傲慢な人びとは、阿弥陀仏の救済の対象ではないからだ。だがそのようないわゆる善人であっても、自力におぼれる心をあらためて、他力の本願にたちかえるならば、必ず真の救いをうることが出来るにちがいない。わたしたち人間は、ただ生きるということだけの為にも、他のいのちある者たちのいのちをうばい、それを食することなしには、生きえないという、根源的な悪をかかえた存在である。

わたしたちは、すべて悪人なのだ。そう思えばわが身の悪を自覚し、嘆き、他力の光に心から帰依する人びとこそ、仏にまっ先に救われなければならない対象であることが、わかつてくるだろう。おのれの悪に気づかぬ傲慢な善人でさえも、往生できるのだから、まして悪人は、とあえていう意味である。

ご理解戴けたでしょうか。拙文ながら歎異抄の一節について、感想を書かせていただきました。

中田 秀明

南無阿弥陀佛



紅葉の郷《ひじり祭り》開催

高齢者施設では大阪府医療緊急事態宣言により、家族との面会も中止と言う環境の中で「ひじりバンド」の演奏会を中心に内部のみで、9月13日に祭りが開催されました。利用者の皆さんは演奏を楽しんでいました。



～ご近所クリーンウォーク～

【 IN 船場 9/26 】

秋とは思えない暑さの中、阪急オアシス前を西に向けてスタート。あれ！ゴミが少ない！秋ですねー。彼岸花・萩もどき等秋の草花が咲き誇っています。参加人数6名、タバコ70本・マスク0枚・最初から最後までゴミが少ないな！と感じながら早々に終了。この状況が今日だけで終わらないことを祈りながら解散しました。



【 IN 萱野 9/21 】

15時より実施しました。参加者は6人でしたが、バス停近くの道路にペットボトル・缶が多量に捨てられており「常識外れの捨て方ね」とくちぐちに言いながら回収しました。ほかにはタバコ251本(何だ！この量は！)、マスク10枚を回収して、ほぼ1時間のクリーンウォークを終了しました。皆様お疲れ様でした。



【 IN 東ブロック 9/2 】

夏休み明け、最初のウォーキングでまだ暑い日でした。久さしぶりでしたが、案外ゴミも少なく無事終えました。ただ、今回は煙草の吸殻が減り、マスクが比較的多かった印象でした。



庭木の剪定をしてもらいました!!

9月11日預託点数を利用して、同地区の岩崎昭司さんに、庭木の剪定と草刈りをしていただきました。垣根の山茶花の整備もしていただき、最後に刈り取った枝や草を袋詰めにして頂き助かりました。5時間もかかり、小さなジャングルが草原に変わり明るくなって良かったです。大変ありがとうございます。

「預託点数」のありがたみが身にしみました。

西ブロック

山里 達雄



「ハロウィン仮装パーティー」のご案内
仮装し提灯を持って、活動センターからキューズステージまで皆さん一緒に練り歩いてみませんか!!

《日 時》10月31日(月) 17時～18時 雨天中止
《場 所》みのお市民活動センター 16時集合

* 仮装は自由(一応狐の面は準備しています)
* 子ども達にお菓子を配って歩きます
* 最後にキューズステージで合唱して終了

《参加費》無料(仮装の衣装代などは自前)
《募集人数》30名(小学生以上・小学生は父兄同伴)
《申込み締切》10月24日(月)

《問い合わせ・申し込み先》

ナルクみのお 稲井 080-6115-2280

藤田 090-3714-6004

「ふれあい広場」バザーへの
ご協力有難うございました

7・8・9月のバザーの売上金と寄付金が、4,749円となりました。大変ありがとうございました。収益金は、ナルクみのおの運営資金に充当させて頂きます。引き続き出店へのご協力をお願いいたします。

ふれあい広場担当 福山 裕恵

「預託活動」にご協力ください!!

高齢(女性)の方の病院への付き添いをして下さる方を探しています。

その活動の内容は

- ・東地区の有料老人ホームへ入居されている会員の方で、月に1回か、2回の通院の付き添いです。
- ・病院への行き帰りは、車椅子利用で老人ホームの車に同乗します。
- ・従事する時間は約2時間です。
- ・女性1名
- ・預託点数は2点で、東地区以外の方には、交通費をお支払いいたします。
- ・詳しいことは左記担当までお尋ねください。

東地区コーディネーター

赤井 美保子

瀧道清掃のお知らせ

【日時】12月12日(月)

9時30分箕面駅集合

雨天の場合は12月20日(火)

清掃道具は用意します。ビブスを持参ください。

問合せ先 稲井 信也

事務局だより

《新入会員の紹介》

【西地区】

*寺尾 和夫さん
池田市旭丘

【東地区】

*高橋 敬三さん
茨木市中津町～9月度運営委員会
決議事項の抜粋報告～

- ① 会員作品展示会及び関連イベントについて
・ブロック長は作品の提供促進
・他ブロック会員の作品交流奨励
- ② 運営委員研修会で出された案への対応
・会員増強策に向けてイベントの活用
・ナルクday(クリーンウォーク)への子供の参加
・ナルクの魅力PR・回数増(太極拳・歌声等)
- ③ NPO フェスタ(10/23)・ハロウィン(10/31)

ふれあい広場で
「パソコン・スマホ講座」

テーマは「かかってきた電話番号をスマホに登録しよう」。参加お待ちしております。

【日 時】11月7・21日(月)
13:30～15:30迄
【問合せ先】牧田 容子
☎090-5905-5752

月 日	内 容	場 所	集合時間
10月31日(月)	「ハロウィン仮想パーティー」 *詳細はP-3に掲載		市民活動 C 16:00
11月7・21日(月)	ふれあい広場:バザーあり:お抹茶席は第3月曜日のみ開催!(¥200)		13:30～15:30
11月10日(木)	運営委員会	市民活動センター	13:30～
11月 8日(火)	シニアズ・パーク(屋外)太極拳 場所:キューズ・ステージ 小雨決行		13:30～14:30
11月 9日(水)	健幸体操 100歳体操・血流体操・スクエアステップ体操・健康講座		13:20～15:30
11月23日(水)	健幸体操 100歳体操・血流体操・スクエアステップ体操		市民活動センター
11月17日(木)	歌声ひろば「響き」らいとびあ21 (要)申込み 定員30名/切 11/10		10:00～11:30
11月25日(金)	ナルク・シニアズゆつくりハイキング《公園内散策と森林セラピー体験》 コース:箕面公園内散策 14時頃解散 (要)弁当 雨天中止		10:00 箕面駅前
12月12日(月)	瀧道落葉清掃(雨天の場合は12月20日 火曜に順延)		9:30 箕面駅
火曜日(第2火曜は除く)	ラジオ体操&ウォーキング&歌声ひろば 木戸ヶ池緑地		15:00(担当 垣内)
毎週金曜日	ご近所クリーンウォーク(西チーム) 市役所玄関前集合		14:00(担当 福山)
第2・4月曜日	ご近所クリーンウォーク(船場チーム) 船場オアシス前集合		15:00(担当 宮城)
第1・3水曜日	ご近所クリーンウォーク(萱野チーム) 市民活動センター前集合		15:00(担当 大藪)
金曜日	ご近所クリーンウォーク(東チーム) 第1・4 帝釈寺・第2 東生涯・第3 みどりの家 集合		10:00(担当 中村他)
*予定はコロナの状況により中止・変更になる場合があります。 HP (https://nalcmihoh.jimdofree.com/) を参照ください。			

名 称	月 日	時 間	連 絡 先
デジカメ	思い出写真をふれあい広場で撮ってみませんか	長谷川 洋一	090-2067-8939
ハイキング	11月27日《箕面山麓の紅葉を楽しむ》集合:箕面駅前 9:30 駅～才が原池～地獄谷尾根～滝道～箕面駅	稲井 信也	080-6115-2280
ゴルフ	11月はお休み	中田 秀明	090-3490-2180
囲 碁	当分の間休会します	山下 隆也	090-3270-2387
健康麻雀	11/7・14・21・28 12/5・12・19・26 13:00～	岡部 克己	090-5152-1454
東風会(麻雀)	11月3・17日 13:00～	内 秀 美	080-3796-0885
切り絵	当分の間休会します	谷田 明子	090-8214-1105
ダ ー ツ	11月3・17日 13:00～	嶋 隆 夫	090-7200-6948
絵手紙	11月7・21日 13:30～(時間変更)	垣内 きよ子	090-9046-1147
女子ゴルフ	11月はお休み	藤田 恵子	090-3714-6004
*時間・場所等の変更がある場合があります。ご心配な時は上記連絡先へお問い合わせください。			

2022年度 活動報告	会員相互の 助け合い	特養老健 への協力	拠点業務	その他	合 計	福祉	子育て	環境	ナルク 活動	合 計
9月	19	41	53	0	113	0	6	30	44	80
累計	276	409	376	0	1061	0	6	359	329	694

9月末現在の 会員数	世帯数	会 員 数	男性	女性
	140	195(西59・中央77・東59)	67	128

【9月の会員相互の助け合い】*Tさん外出サポート...松山さん・赤井さん *Sさんリフォーム...黒田さん
*Yさん外出サポート...松山さん *Yさん庭木の剪定...岩崎さん